



## LA BATALLA DE NUESTRA MENTE

---

### ¿QUÉ ES?

La condición mental clave que Dios quiere que tengamos en un mundo lleno de batallas es la de estar "con la mente sobria". Pablo incluso le dijo a Timoteo, mientras enfrentaba sus propias luchas, que tuviera esta característica mental.

### ¿POR QUÉ HACERLO?

"Una de las cosas más importantes que necesitamos aprender y enseñar a otros es cómo cuidar, fortalecer y renovar nuestras mentes, porque la batalla contra el pecado siempre comienza en la mente." [Rick Warren]

### VERSÍCULOS RELACIONADOS

"Así que preparen su mente para actuar y ejerciten el control propio. Pongan toda su esperanza en la salvación inmerecida que recibirán cuando Jesucristo sea revelado al mundo." [1 Pedro 1:13 NTV]

"Pero tú debes mantener la mente clara en toda situación. No tengas miedo de sufrir por el Señor. Ocúpate en decirles a otros la Buena Noticia y lleva a cabo todo el ministerio que Dios te dio." [2 Timoteo 4:5 NTV]

### UN RESUMEN BREVE

Ser "sobrio de mente" se refiere a mantener una cabeza clara y operar con pensamiento equilibrado. La mente sobria no se distrae de lo que es de suma importancia, el Evangelio, ni se desvía. En un mundo de extremismo y con interminables obsesiones y peculiaridades, los "de mente sobria" mantienen un enfoque fresco y a la vez inquebrantable en la esencia de la fe.

### ¡PRUÉBALO!

#### 1. Admira y aprecia a Jesús.

Estudia Su vida y Sus interacciones en las historias del Evangelio. Siempre fue el que "gobernó cada situación". Ahora recuerda que el objetivo de Dios para nosotros es ser como Su Hijo en todas las situaciones en las que Él nos coloca soberanamente.

#### 2. Pide la sabiduría de Jesús.

Antes de pensar tus pensamientos naturales, compartir tus opiniones naturales o reaccionar de tu manera natural, haz una pausa y ora por ayuda. Recuerda, uno de los dones del Evangelio es la "mente de Cristo".

P: Propenso a vagar (y preguntarse)

Esta es una confesión de mis tendencias pecaminosas y debilidades. ¡Necesito ayuda!

A: Pide ayuda

La oración es un walkie-talkie de guerra para obtener gracia, misericordia y ayuda sobrenatural.

U: Unifica mi corazón

Mi corazón está dividido, fracturado por tantas cosas. Enfocar mi corazón en la supremacía y suficiencia de Cristo es crucial.

S: Camina con el Espíritu Santo

Estar en sintonía con el Espíritu Santo incluye fe, obediencia y mostrar el fruto del Espíritu.

E: Exhibe a Jesús

Dios coloca a sus seguidores en situaciones para que podamos mostrar a Su Hijo, para que Jesús pueda vivir Su vida a través de nosotros.

### **3. Evalúa lo que consumes mentalmente.**

El dicho "Basura entra, basura sale" aplica aquí. Tal vez necesitas ver menos televisión o menos noticias por cable. Quizás toda esa información de las redes sociales, aunque interesante, no es útil. Tal vez necesitas dejar de faltar a la iglesia o finalmente comenzar ese tiempo consistente con Dios en Su Palabra. Aquí hay una regla general: ¿Lo que estoy permitiendo en mi mente ayuda en mi lucha de fe, aviva mi gozo en Jesús y promueve la paz de Cristo en mi corazón? Y la frase clave es "lo que estoy permitiendo...". Elegimos lo que consumimos. Luego, eso nos consume. ¡Consume a Cristo y da al mundo más de Cristo! Todo comienza en nuestra cabeza.